

Zuwider zwingen zwar  
Zwei zweckige Zwacker  
Zu wenig zwanzig Zwerge

Die sehnige Krebse  
Sicher suchend schmausen  
Dass schmatzende Schmacher schmiegsam  
Schnellstens schnurrig schnalzen

---

[https://www.waldorf-ideen-pool.de/  
Schule/uebergreifend/rhythmischer-teil/  
sprachuebungen/sprachuebungen-von-  
rudolf-steiner](https://www.waldorf-ideen-pool.de/Schule/uebergreifend/rhythmischer-teil/sprachuebungen/sprachuebungen-von-rudolf-steiner)